

Deportistas en condición de discapacidad aprovechan al máximo el polideportivo Colgate Palmolive

Deportistas en condición de discapacidad que realizan actividad física cada fin de semana en el polideportivo Colgate Palmolive de Popayán, recibieron la visita de la secretaria del Deporte y la Recreación, María del Socorro Londoño, quien reiteró su apoyo a esta población a la que invitó a hacer parte de las escuelas de formación deportiva.

“Estamos fortaleciendo la inclusión, apoyando e invitando a la población con limitaciones físicas a hacer parte de las escuelas y clubes para la práctica de deporte adaptado. El escenario deportivo Colgate Palmolive en este momento es el espacio de entrenamiento en las disciplinas de básquet, voleibol y atletismo, beneficiando casi a 100 personas con limitaciones físicas que están aprovechando este espacio para la práctica y el entrenamiento deportivo”, indicó la secretaria María del Socorro Londoño

Por su parte, Javier Eduardo Pino, integrante de la Liga de Discapitados Físicos del Cauca Limicauca, destacó el apoyo de la Secretaría del Deporte y la Recreación y solicitó la gestión para dotar el escenario de los elementos adecuados para el ingreso de personas en condición de discapacidad. “Qué bueno que se den cuenta de las necesidades que tenemos y se apropien de este espacio para que nos puedan ayudar, hacer crecer tanto física como mentalmente”, expresó.

La funcionaria destacó que el escenario está siendo utilizado en este momento únicamente para el entrenamiento escuelas y clubes con grupos en condición de discapacidad y actividades acuáticas.

Con programación virtual y acompañamiento a deportistas la Administración Municipal promueve actividad física segura

Con el objetivo de fortalecer las prácticas de actividad física y las estrategias integrales de hábitos y estilos de vida saludable a pesar de la Pandemia, la Administración Municipal realiza cada domingo Recreovía en tu Hogar, el espacio virtual organizado por la Secretaría del Deporte y la Recreación en la que a través de aeróbicos y rumba, invita a la ciudadanía a hacer actividad física musicalizada de manera segura.

El espacio que se transmite cada domingo desde un escenario deportivo diferente y a través de las redes sociales de la Alcaldía, cuenta con una positiva respuesta de la ciudadanía y se ha convertido en el plan para aprovechar la mañana del domingo en casa.

“Toda la Administración ha enfocado todos los esfuerzos, elevando estrategias que nos ayuden al cuidado, pero también a mantener la práctica de la actividad física. Como estábamos con una rutina de habilitar el espacio de la Recreovía que es en una ruta de nuestra ciudad, estamos invitando en este momento a que nos cuidemos en casa, con una programación virtual los domingos de 9:00 a.m. a 10:30 de la mañana la cual ha sido muy bien acogida... esto lo estamos haciendo bajo el programa

REDES OFICIALES
Alcaldía de Popayán



@AlcaldíaPopayán



Alcaldía de
Popayán



www.popayan.gov.co



@alcaldiapopayan



Alcaldía de
Popayán

que viene del Ministerio de hábitos y estilos de vida saludable con el acompañamiento de Indeportes Cauca”, expresó la María del Socorro Londoño, Secretaria del Deporte y la Recreación.

Por otra parte, la funcionaria destacó el acompañamiento que realiza dicha dependencia a los deportistas que hacen uso de los diferentes parajes de la ciudad para realizar actividad física. “La Secretaría del Deporte quiere seguir habilitando espacios sanos para la práctica de la actividad física, así como también, estamos haciendo presencia en diferentes puntos de la ciudad donde los fines de semana hay aglomeración de deportistas, haciendo las recomendaciones de autocuidado, pero también brindando hidratación y nutrición”, puntualizó.

La zona rural también se prepara para la alternancia

En la sede educativa de Pisojé bajo, docentes, padres de familia, líderes de la zona, y comunidad educativa en general, se reunieron con el equipo de la Secretaría de Educación Municipal para hablar sobre el fortalecimiento del servicio en la zona rural, las problemáticas que afronta, la estrategia de trabajo en casa, y la preparación para alternancia.

Desde la Administración Municipal Creo en Popayán, se realiza un constante acompañamiento a las instituciones educativas que esperan iniciar con el proceso de alternancia, orientando en los protocolos de bioseguridad y verificando su aplicación para evitar la propagación del covid19.